



**Dr. Babulka Péter:**  
**Gyógy-, illóolaj-, és fűszernövények**  
**2004**

A Gyógy-, illóolajos- és fűszernövények CD anyagának összeállítását több könyv, könyv-fejezet, több tudományos, és több száz tudományos ismeretterjesztő cikk megírása valamint egy CD-ROM elkészítése előzte meg.

Valamennyi munkának alapvető célja volt az, hogy rámutasson a „gyógynövényként” vagy „gyógynövényként is” ismert növények sokoldalú felhasználására (pl. gyógytea, humán- és állatgyógyászatban alkalmazható növényi gyógyszer, gyógytáplálék, étrendkiegészítő készítmény, fűszer, aromaterápiás és kozmetikai készítmény)....

- 267 növényfaj részletes leírása
- +90 növényfaj említése
- 1200 növény és drogfotó
- 300 oldal szöveg
- 2000 kereszthivatkozás

**A lemezt készítették:**

**Írta:** [Dr. Babulka Péter](#)

**Fényképezte:** Dr. Babulka Péter  
Köteles Ferenc

**Programozás:** Fráter Szabolcs

**Grafika:** Fráter Szabolcs

**Minimális konfiguráció:**

- Pentium II.
- 32 MByte RAM
- 800x600 HiColor
- 8 x CD-ROM
- 16 bites hangkártya
- Windows 95

**A részletesen bemutatott gyógynövények listája:**

<i>Achillea collina</i> (mezei cickafark)	<i>Aconitum napellus</i> (kék v. havasi sisakvirág)	<i>Acorus calamus</i> (orvosi kálmos)
<i>Adonis vernalis</i> (tavaszi hérics)	<i>Aesculus hippocastanum</i> (bokrétafa, vadgesztenye)	<i>Agrimonia eupatoria</i> (közönséges párlófű)
<i>Agropyron repens</i> (tarackbúza)	<i>Alchemilla</i> spp. (palástfü fajok)	<i>Alkanna tinctoria</i> (báránypirosító)
<i>Allium cepa</i> (vöröshagyma)	<i>Allium sativum</i> (fokhagyma)	<i>Allium ursinum</i> (medvehagyma)
<i>Aloë</i> spp. (aloefajok)	<i>Althaea officinalis</i> (orvosi ziliz, fehérmályva)	<i>Althaea rosea</i> (fekete mályvarózsa)
<i>Amygdalus communis</i> (mandulafa)	<i>Ananas comosus</i> (ananász)	<i>Anethum graveolens</i> (kerti kapor)
<i>Angelica archangelica</i> (orvosi angyalgyökér)	<i>Anthriscus cerefolium</i> (zamatós turbolya)	<i>Apium graveolens</i> (zeller)
<i>Arachis hypogaea</i> (amerikaimogyoró)	<i>Arctium lappa</i> (közönséges bojtortján)	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (piros medveszőlő)
<i>Aristolochia clematitis</i> (farkasalma)	<i>Armeniaca vulgaris</i> (sárgabarack)	<i>Armoracia lapathifolia</i> (közönséges torma)
<i>Arnica montana</i> (hegyi árnika)	<i>Artemisia abrotanum</i> (istenfa)	<i>Artemisia absinthium</i> (fehér üröm)
<i>Artemisia dracunculoides</i> (tárkonyüröm)	<i>Asarum europaeum</i> (kapotnyak)	<i>Atropa bella-donna</i> (nadrágulya)
<i>Avena sativa</i> (zab)	<i>Azadirachta indica</i> (indiaiorgona)	<i>Berberis vulgaris</i> (sós kaborbolya)
<i>Beta vulgaris</i> (cékla)	<i>Betula pendula</i> (közönséges nyírfa)	<i>Borago officinalis</i> (kerti borágó)
<i>Bryonia alba</i> (fekete gönye)	<i>Calendula officinalis</i> (kerti körömvirág)	<i>Calluna vulgaris</i> (csarab)
<i>Camellia sinensis</i> (tea)	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (pásztortáska)	<i>Capsicum annum</i> (paprika)
<i>Carica papaya</i> (dinnyefa, papája)	<i>Carlina acaulis</i> (szártalan bábakalács)	<i>Carthamus tinctorius</i> (sáfrányos szeklice)
<i>Carum carvi</i> (kömény)	<i>Castanea sativa</i> (szelídgesztenye)	<i>Catharanthus roseus</i> (rózsameténg)

<i>Cedrus atlantica</i> (Atlasz-cédrusfa)	<i>Centaurea cyanus</i> (kék búzavirág)	<i>Centaureum minus</i> (kis ezerjófű)
<i>Cetraria islandica</i> (izlandi zuzmó)	<i>Chamaemelum nobile</i> (rómaikamilla)	<i>Chelidonium majus</i> (vérehulló fecskefű)
<i>Chrysanthemum parthenium</i> (őszi aranyvirág)	<i>Cichorium intybus</i> (katángkóró)	<i>Cimicifuga racemosa</i> (rövidágú poloskavész)
<i>Cinnamomum camphora</i> (kámforfa)	<i>Cinnamomum spp.</i> (fahéjfák)	<i>Citrus aurantium</i> (keserű narancs)
<i>Citrus limon</i> (citrom)	<i>Citrus paradisi</i> (grépfrút)	<i>Claviceps purpurea</i> (anyarozs)
<i>Cnicus benedictus</i> (benedekfű)	<i>Cocos nucifera</i> (kókusz)	<i>Coffea arabica</i> (arab kávé)
<i>Colchicum autumnale</i> (őszi kikerics)	<i>Commiphora myrrha</i> (szomáliai balzsamfa, mirhafa)	<i>Consolida spp.</i> (mezei szarkaláb)
<i>Convallaria majalis</i> (májusi gyöngyvirág)	<i>Coriandrum sativum</i> (koriander)	<i>Corydalis bulbosa</i> (odvas keltike)
<i>Corylus avellana</i> (közönséges mogyoró)	<i>Cotinus coggygia</i> (cserszömörce)	<i>Crataegus monogyna</i> (egybibés galagonya)
<i>Crocus sativus</i> (jóféle sáfrány)	<i>Cucurbita pepo</i> (tök)	<i>Cupressus sempervirens</i> (örökzöld ciprus)
<i>Curcuma domestica</i> (kurkuma, indiai kurkuma)	<i>Cynara scolymus</i> (articsóka)	<i>Cytisus scoparius</i> (seprőzanót)
<i>Datura stramonium</i> (csattanó maszlag)	<i>Daucus carota</i> (sárgarépa)	<i>Digitalis lanata</i> (gyapjas gyűzűvirág)
<i>Dracocephalum moldavica</i> (moldvai sárkányfőfű)	<i>Drosera rotundifolia</i> (kereklevelű harmatfű)	<i>Dryopteris filix-mas</i> (erdei pajzsika)
<i>Echinacea purpurea</i> (bíbor kasvirág)	<i>Echium vulgare</i> (terjőke kigyószisz)	<i>Elettaria cardamomum</i> (kardamom)
<i>Epilobium parviflorum</i> (kisvirágú fűzike)	<i>Equisetum arvense</i> (mezei zsurló)	<i>Eryngium campestre</i> (mezei iringó)
<i>Eschscholtzia californica</i> (kaliforniai szarumák)	<i>Eucalyptus globulus</i> (eukaliptusz)	<i>Eupatorium cannabinum</i> (átnőttlevelű sédkender)
<i>Euphrasia spp.</i> (szemvidítő fajok)	<i>Fagopyrum esculentum</i> (pohánka, hajdina)	<i>Ficus carica</i> (fügefa)

Filipendula ulmaria (réti legyezőfű)	Foeniculum vulgare (édeskömény)	Fragaria vesca (erdei szamóca)
Frangula alnus (kutyabenge)	Fraxinus ornus (virágos kőris)	Fumaria officinalis (orvosi füstikefű)
Galega officinalis (kecskeruta)	Galium odoratum (szagos müge)	Galium verum (tejoltó galaj)
Gaultheria procumbens (kúszó fajdbogyó)	Gentiana lutea (sárga tárnics)	Geranium macrorrhizum (illatos gólyaorr)
Geranium robertianum (nehézszagú gólyaorr)	Geum urbanum (közönséges gyömbérgyökér)	Ginkgo biloba (páfrányfenyő)
Glaucium flavum (sárga szarumák)	Glechoma hederacea (kerek repkény)	Glycine max (szójabab)
Glycyrrhiza glabra (igazi édesgyökér)	Grindelia camporum (berzedt gyantásgyom)	Gypsophila paniculata (buglyos fátyolvirág)
Hamamelis virginiana (nagylevelű csodamogyoró)	Harpagophytum procumbens (ördökcsáklya)	Hedera helix (borostyán)
Helianthus annuus (napraforgó)	Helianthus tuberosus (csicsóka)	Helichrysum arenarium (homoki szalmagyopár)
Helleborus purpurascens (pirosló hunyor)	Herniaria glabra (kopasz porcika)	Hibiscus sabdariffa (rozella)
Hippophaë rhamnoides (homoktövis)	Humulus lupulus (komló)	Hyosciamus niger (beléndek)
Hypericum perforatum (közönséges orbáncfű)	Hyssopus officinalis (kerti izsóp)	Illicium verum (csillagánizs)
Inula helenium (örménygyökér)	Iris germanica (firenzei nőszirm)	Jasminum officinale (jázmin)
Juglans regia (közönséges diófa)	Juniperus communis (közönséges boróka)	Krameria lappacea (ratanhia)
Lamium album (fehér árvacsalán)	Laurus nobilis (babérfá)	Lavandula angustifolia (valódi v. francia levendula)

Leonorus cardiaca (szúrós gyöngyajak)	Leuzea carthamoides (szekliceimola)	Levisticum officinale (orvosi lestyán)
Lilium candidum (fehér liliom)	Linaria vulgaris (közönséges gyújtoványfű)	Linum usitatissimum (házi len)
Lycopus europaeus (vízi peszérce)	Lycopodium clavatum (kapcsos korpafű)	Lysimachia nummularia (pénzlevelű lizinka)
Lythrum salicaria (réti füzény)	Malva sylvestris (erdei mályva)	Malva sylvestris mauritanica (mór mályva)
Marrubium vulgare (orvosi pemetefű)	Matricaria recutita (orvosi székfű)	Medicago sativa (kék lucerna)
Melaleuca alternifolia (ausztrál teafa)	Melilotus officinalis (orvosi somkóró)	Melissa officinalis (orvosi citromfű)
Mentha x piperita (borsosmenta)	Mentha pulegium (csombormenta)	Mentha spicata (fodormenta)
Menyanthes trifoliata (vidrafű)	Myristica fragrans (muskátdíófá)	Nepeta cataria (macskamenta)
Nigella sativa (szőrös katicavirág)	Ocimum basilicum kerti bazsalikom)	Oenothera biennis (parlagi ligetszépe)
Olea europaea (olajfa)	Ononis spinosa (tövises iglice)	Origanum majorana (kerti majoránna)
Origanum vulgare (közönséges szurokfű)	Panax ginseng (ginszeng)	Papaver rhoeas (pipacs)
Papaver somniferum (Mák)	Passiflora incarnata (észak-amerikai golgotavirág)	Pelargonium spp. (muskátlifajok)
Persea americana (mexikói avokádó)	Petasites hybridus (közönséges acsalapu)	Petroselinum crispum (petrezselyem)
Phaseolus vulgaris (bab)	Pimpinella anisum (ánizs)	Pinus mugo (törpefenyő)
Pinus sylvestris (erdeifenyő)	Piper nigrum (fekete bors)	Plantago arenaria (lándzsás útifű)
Plantago lanceolata (lándzsás útifű)	Polygonum aviculare (madárkeserűfű)	Polygonum bistorta (kígyógyökerű keserűfű)
Populus nigra (fekete nyárfa)	Potentilla anserina (libapimpó)	Primula veris (tavaszi kankalin)

Prunus spinosa (kökény)	Psychotria ipecacuanha (valódi hánytatógyökér)	Pulmonaria officinalis (pettyegetett tüdőfű)
Quercus robur (kocsányos tölgy)	Raphanus sativus (retek)	Rheum palmatum (orvosi rebarbara)
Ribes nigrum (fekete ribiszke)	Ricinus communis (ricinus)	Robinia pseudacacia (akác)
Rosa canina (csipkerózsa)	Rosa centifolia (százlevelű rózsa)	Rosmarinus officinalis (rozmaryng)
Rubia tinctorum (festőbuzér)	Rubus spp. (szeder)	Rumex spp. (lórom fajok)
Ruscus aculeatus (szúrós csodabogyó)	Ruta graveolens (kerti ruta)	Salix alba (fehér fűz)
Salvia officinalis (orvosi zsálya)	Salvia sclarea (muskotályzsálya)	Sambucus nigra (fekete bodza)
Sanguisorba officinalis (őszi vérfű)	Saponaria officinalis (orvosi szappanfű)	Satureja hortensis (csombord)
Scutellaria baicalensis (bajkái csukóka)	Sempervivum tectorum (házi kővirózsa)	Senna alexandrina (alexandriai szenna)
Serenoa repens (fűrészpálma, törpepálma)	Silybum marianum (máriatövis)	Sinapis alba (fehér mustár)
Solanum dulcamara (ebszőlőcsuesor)	Solidago gigantea (magas aranyvesszőfű)	Sophora japonica (közönséges japánakác)
Sorbus aucuparia (madárberkenye)	Stellaria media (tyúkhúr)	Styrax spp. (benzoéfák)
Symphytum officinale (fekete nadálytő)	Syzygium aromaticum (szegfűszegfa)	Tagetes patula (kis bársonyvirág)
Tamarindus indicus (tamarinduszfa)	Tanacetum vulgare (gilisztaüző varádics)	Taraxacum officinale (pongyola pitypang, gyermekláncfű)
Taxus baccata (tiszafa)	Theobroma cacao (kakaófa)	Thymus serpyllum (mezei kakukkfű)
Thymus vulgaris (kerti kakukkfű)	Tilia cordata (kisleveű hárs)	Trifolium repens (fehér here)

Trigonella foenum-graecum (görögszéna)	Tropaeolum majus (nagy sarkantyúka)	Tussilago farfara (martilapú)
Uncaria tomentosa (közönséges tengerihagyma)	Urginea maritima (közönséges tengerihagyma)	Urtica dioica (nagy csalán)
Vaccinium myrtillus (fekete áfonya)	Vaccinium vitis-idaea (vörös áfonya)	Valeriana officinalis (macskagyökér)
Veratrum album (fehér zászpa)	Verbascum phlomoides (szöszös ökörfarkkóró)	Verbena officinalis (vasfű)
Veronica officinalis (orvosi veronika)	Vinca minor (télizöld meténg)	Viola tricolor (háromszínű árvácska)
Viola odorata (illatos ibolya)	Viscum album (fehér fagyöngy)	Vitex agnus-castus (barátságserje)
Vitis vinifera (szőlő)	Zea mays (kukorica)	Zingiber officinale (gyömbér)